

REI
THE
LOVE

SALAMENSA⁺
TUTTO A VISTA

MENÙ

Tutti gli impasti, il pane, i dolci e la pasta fresca arrivano dai nostri laboratori di Salamensa Montichiari.

Caro cliente,
se hai delle **allergie o intolleranze alimentari** chiedi pure **informazioni sui nostri piatti** e sugli ingredienti. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

Dear customer,
*our staff will be happy to help you to choose the best **dish related** to any specific **food allergy or intolerance issue.***



Coperto con pane artigianale al lievito madre di nostra produzione

Cover: Table service and artisan bread

Lun-Ven: Pranzo 2€ | Cena 3€
Monday-Friday: Lunch 2€ | Dinner 3€

Sab/Dom: Pranzo 3€ | Cena 3€
Saturday/Sunday: Lunch 3€ | Dinner 3€

Allergeni:

1) CEREALI E DERIVATI CEREALS AND DERIVATIVES 2) CROSTACEI SHELLFISH 3) UOVA EGGS
4) PESCE FISH 5) ARACHIDI PEANUTS 6) SOIA SOY 7) LATTE MILK 8) FRUTTA A GUSCIO NUTS
9) SEDANO CELERY 10) SENAPE MUSTARD 11) SESAMO SESAME 12) ANIDRIDE SOLFOROSA E
SOLFITI SULFUR DIOXIDE AND SULPHITES 13) LUPINI LUPINS 14) MOLLUSCHI CLAMS



Senza Glutine



Senza Lattosio



Vegetariano

** Alcuni prodotti potrebbero essere decongelati

DALLE 18:00 ALLE 22:30

QUESTA È LA NOSTRA VERSIONE, CON FARINA PETRA SEMINTEGRALE E MATURAZIONI DEGLI IMPASTI COME DA NOSTRO STILE.

LA BUFALA E FIORDILATTE

13

Pomodoro pelato 100% italiano, pomodoro datterino confit, mozzarella di bufala fuori cottura, mozzarella fiordilatte d'Agerola, olio al basilico fresco.

100% Italian peeled tomatoes, confit datterino tomatoes, cooked buffalo mozzarella, Agerola fiordilatte mozzarella, fresh basil oil.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy



SPECK E CARCIOFI (BIANCA)

14

Mozzarella fiordilatte d'Agerola, speck, carciofi, olio e.v.o. bio Apulio.

Agerola fiordilatte mozzarella, speck, artichokes, Apulio organic extra virgin olive oil.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

TARTARE (ROSSA)

15

Pomodoro pelato 100% italiano, tartare di manzo condita Macelleria Cazzamali, chips di parmigiano.

100% Italian peeled tomatoes, seasoned beef Cazzamali Butcher's Shop tartare, parmesan chips.

Allergeni: 1-4-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

SPIANATA CALABRA E PUNTARELLE (BIANCA)

14

Fiordilatte d'Agerola, spianata piccante calabra, puntarelle a crudo condite, olio e.v.o. bio Apulio.

Agerola fiordilatte, spicy Calabrian spianata, raw seasoned puntarelle and extra virgin olive oil bio Apulio.

Allergeni: 1-4-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

MARINARA E ACCIUGHE

14

Pomodoro pelato 100% italiano, aglio nero confit, aglio, origano, capperi, acciughe del cantabrico, olio e.v.o. bio Apulio.

100% Italian peeled tomatoes, confit black garlic, garlic, oregano, capers, Cantabrian anchovies, Apulio organic extra virgin olive oil.

Allergeni: 1-4-8
 Contiene glutine | gluten
 Senza latticini | dairy free



PARMA (ROSSA)

15

Pomodoro pelato 100% italiano, fiordilatte d'Agerola, prosciutto crudo Sant'Ilario, straciatella pugliese, pepe, olio e.v.o. bio Apulio.

100% Italian peeled tomatoes, Agerola fiordilatte, Sant'Ilario raw ham, Apulian straciatella, pepper, Apulio organic extra virgin olive oil.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

PARMA (BIANCA)

14

Fiordilatte d'Agerola, prosciutto crudo Sant'Ilario, straciatella pugliese, pepe, olio e.v.o. bio Apulio

Pizza with Agerola mozzarella, Sant'Ilario raw ham, Apulian straciatella, pepper, e.v.o. oil.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

TONNO (ROSSA)

14

Pomodoro pelato 100% italiano, filetti di tonno sott'olio, datterini gialli, olive, provola, olio e.v.o. bio Apulio.

100% Italian peeled tomatoes, tuna fillets in oil, yellow datterini tomatoes, olives, provola cheese, Apulio organic extra virgin olive oil.

Allergeni: 1-4-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

Possibilità di Impasto Senza Glutine a +3,50 €
 Gluten Free Base: 3.50 € extra

DALLE 18:00 ALLE 22:30

CAPOCOLLO (BIANCA) 15

Fiordilatte d'Agerola, capocollo Martina Franca, stracciatella pugliese, carciofi.

Agerola fiordilatte, Martina Franca capocollo, Apulian stracciatella, artichokes.

Allergeni: 1-4-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
 **

SOTTOMARINO, IL CALZONE FARCITO (BIANCO) 13

Puntarelle a crudo condite, stracciatella pugliese, olio e.v.o. bio Apulio.

Seasoned raw puntarelle, Apulian stracciatella, Apulian organic extra virgin olive oil.

Allergeni: 1-4-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy 

CLOE (BIANCA) 13

Fiordilatte d'Agerola, bresaola della Valtellina, gorgonzola dolce, pere senapate, olio e.v.o. bio Apulio.

Pizza with Agerola mozzarella, Valtellina bresaola (air-cured beef), gorgonzola (blue cheese), mustard pear, extra virgin olive oil Apulio.

Allergeni: 1-7-8-10
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
 **

GOLOSA 14

Pomodoro pelato 100% italiano, fiordilatte d'Agerola, salsiccia, gorgonzola, funghi, olio e.v.o. bio Apulio.

Pizza with tomato sauce, Agerola mozzarella, sausage, gorgonzola, mushrooms and e.v.o. oil.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
 **

VEGETARIANA (BIANCA) 12

Fiordilatte d'Agerola, zucchine, melanzane, pomodoro datterino confit, basilico, olio e.v.o. bio Apulio.

Pizza with Agerola mozzarella, cherry tomato confit, courgette, aubergine, basil, e.v.o. oil.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy 

QUATTRO FORMAGGI (BIANCA) 13

La nostra versione della quattro formaggi, con Robiola bresciana, fiordilatte d'Agerola, gorgonzola, monte veronese.

Our version of four cheeses, with Robiola Bresciana, Agerola mozzarella, gorgonzola (blue cheese), and Monte Veronese.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
 ** 

LA PROSCIUTTO E FUNGHI 12

Pomodoro pelato 100% italiano, fiordilatte d'Agerola, prosciutto cotto Capitelli, funghi champignon freschi, olio e.v.o. bio Apulio.

Pizza with tomato sauce, Agerola mozzarella, baked ham, champignon mushroom, e.v.o. oil.

Allergeni: 1-7-8
 Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
 **

Possibilità di Impasto Senza Glutine a +3,50 €
 Gluten Free Base: 3.50 € extra

DIVISA IN 8 SPICCHI E SERVITA SU GHISA CALDA, IMPASTO SEMINTEGRALE A LUNGA MATURAZIONE. UN MUST DELLA CONDIVISIONE!

PIZZA ACCIUGHE DEL CANTABRICO

27

Pizza a lunga lievitazione in padellino, con acciughe Nardin, pomodoro Masseria Dauna, bufala campana, capperi e origano di Pantelleria.

Gourmet pizza with a leavened process, served on a hot cast iron plate with Nardin anchovies, Dauna tomato, Bufala campana (buffalo milk mozzarella), capers, Pantelleria oregano.

Allergeni: 1-4-7-8
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
**

PIZZA PROSCIUTTO CRUDO DI LANGHIRANO

27

Pizza a lunga lievitazione in padellino, con prosciutto crudo Sant'Ilario 24 mesi, straciatella pugliese, mozzarella fiordilatte e basilico.

Gourmet pizza with a leavened process, served on a hot cast iron plate with Sant'Ilario dry-cured ham (30 month old), straciatella (Italian cheese), mozzarella and basil.

Allergeni: 1-7-8
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
**

PIZZA GAMBERO ROSSO

28

Pizza a lunga lievitazione in padellino, con Gambero rosso di Mazara, mozzarella fiordilatte e basilico fresco.

Long leavening pizza in a pan, with Mazara red prawn, fiordilatte mozzarella and fresh basil.

Allergeni: 1-4-7-8
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
**



LA CONDIVISIONE DEI PENSIERI, DELLE ESPERIENZE, DELLE NOVITÀ È ANCORA PIÙ BELLA SE FATTA ATTORNO AD UNA TAVOLA... ALLORA PERCHÉ NON CONDIVIDERE ANCHE IL CIBO. QUESTO È LO SPIRITO DI SALAMENSA CHE DAL PRIMO GIORNO ABBIAMO TRASMESSO, SOPRATTUTTO CON QUESTI PIATTI...

DEGUSTAZIONE DI SALUMI MISTA 18

Prosciutto crudo di Langhirano Sant't Ilario, Capocollo Martina Franca, Mortadella Simona Artigianquality in cotenna naturale, Salame Cresponetto Spigaroli.

Cold cuts tasting.

Allergeni: 8
Senza glutine e latticini | gluten and dairy free  

GNOCCHO FRITTO 7,5

Gnocco fritto home made (5 pezzi)

Fried dumpling (5 pieces)

Allergeni: 1-7-8
Contiene: glutine e latticini | gluten and dairy 

SENAPATA DI PERE O POMODORI FATTA IN CASA 6

La nostra senapata di pomodori Pachino o pere.

Artisan mustard Pachino tomato and pear jam.

Allergeni: 10
Senza glutine e latticini | gluten and dairy free   

PROSCIUTTO CRUDO SANT'ILARIO 15

Parma dry-cured ham "S. Ilario"

Allergeni: no
Senza glutine e latticini | gluten and dairy free  

FRITTO MISTO DI PESCE 19,9

Frittura mista di calamari, gamberi, seppie e maionese allo zenzero homemade.

Variety of fried fish (squid, prawn, cuttlefish) and homemade ginger mayo.

Allergeni: 1-2-3-4-8
Contiene: glutine | gluten

POLLO PANATO CROCCANTE 8

Crispy chicken.

Allergeni: 1-8
Contiene: glutine | gluten 

PATATINE FRITTE 6

Homemade french fries.

Allergeni: 1-8
Può contenere glutine | gluten 

SALSE 1,5

IN QUESTI 15 ANNI ABBIAMO FATTO E DISFATTO, PROVATO E RIPROVATO.
POI PERÒ CI SONO QUELLE SITUAZIONI CHE TI DANNO SICUREZZA,
L'ANTIPASTO, IL PRIMO, IL SECONDO....
ECCO, IN QUESTE PAGINE ENTRIAMO IN ZONA CONFORT.

GLI ANTIPASTI

TRIS DI CARPACCI

19

Carpacci al naturale di salmone Sockeye Alaska, branzino, capasanta. Servito con cracker artigianale di farro, burro montato, zest di lime, sale Maldon.

Carpaccio of Alaska red salmon, seabass and scallop. Artisan spelt craker, butter, lime zest, Maldon salt.

Allergeni: 1-4-7-8-14
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
*Puoi **richiederlo** senza glutine e senza lattosio!

TARTARE DI MANZO

17

Tartare di manzo con acciughe e capperi servita tra due craker artigianali al farro con salsa tartara.

Beef tartare with anchovies and capers served between two artisanal spelt crackers with tartar sauce.


Allergeni: 1-4-7
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
*Puoi **richiederlo** senza glutine!

PARMIGIANA DI MELANZANE

16

Parmigiana di melanzane con salsa al pomodoro e stracciatella.

Eggplant parmigiana with tomato sauce and stracciatella.

Allergeni: 7-8
Senza glutine | gluten free
Contiene latticini | dairy  
**

POLPO SU CREMA DI PATATE

19

Polpo su crema di patate, capperi di Pantelleria Bonomo e Giglio, caponata di verdure, olive taggiasche.

Octopus on creamed potatoes, Bonomo and Giglio capers from Pantelleria, vegetable caponata, and Taggiasca olives.

Allergeni: 7-8-9-14
Senza glutine | gluten free
Contiene latticini | dairy 

ACCIUGHE DEL CANTABRICO

16

Cofanetto di acciughe del Cantabrico Nardin (9 filetti) con pane al farro e noci tostato e burro salato di Normandia.

Nardin anchovies (9 pieces) with toasted bread and salty butter.


Allergeni: 1-4-7-8
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy
*Puoi **richiederlo** senza glutine e senza lattosio!

ZUPPETTA DI MARE

19

Bisque di crostacei con pesce scottato e veli di pane croccante.

Shellfish bisque with seared fish and crispy bread slices.

Allergeni: 1-2-4-8-9-14
Contiene glutine | gluten
Senza latticini | dairy free 
**

SHARE YOUR EXPERIENCE

TAGGACI CON @SALAMENSAMONTICHIARI
#salamensaexperience



I PRIMI

RISOTTO LIMONE E GAMBERI**18**A persona
per person

Risotto Carnaroli Acquerello, limone
grattato, gamberi rossi di Mazara crudi.
MINIMO 2 PERSONE

Risotto (Carnaroli Acquerello rice) with Garda lemon
zest and Sicilian red raw prawn.
MINIMUM FOR 2 PEOPLE

Allergeni: 2-4-7-9
Senza glutine | gluten free
Contiene latticini | dairy

**

**CONCHIGLIE NERE AL RAGÙ DI MARE****20**

Conchiglie al nero di seppia pastificio Felicetti,
bisque di crostacei con Seppioline, cozze,
vongole, capesante, code di gambero, calamari
e ciuffetti. Tutto sgusciato.

Cuttlefish ink shells from Felicetti pasta factory,
shellfish bisque with baby cuttlefish, mussels, clams,
scallops, shrimp tails, calamari and tufts. All shelled.

Allergeni: 1-2-4-9-14
Contiene glutine | gluten
Senza latticini | dairy free

**

**GNOCCHETTI CON RICOTTA
DI CAPRA****16**

Gnocchetti di ricotta di capra, crema di
zucchine, peperone crusco e ricotta salata.

Goat ricotta gnocchi, creamed zucchini, crusco
peppers and salted ricotta.

Allergeni: 1-3-7-9
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

**

**ZUPPETTA DI POMODORI
ARROSTITI**Grande **15**Piccola **11**

Zuppetta di pomodori arrostiti
al forno con cipolla caramellata e i nostri
Crostini artigianali.

Oven-roasted tomato soup with caramelized onion
and our artisanal crostini.

Allergeni: 1-9-11
Contiene glutine | gluten and dairy
Senza latticini | dairy free

**

**RISOTTO ANATRA E CARCIOFI****18**A persona
per person

Risotto Carnaroli Acquerello,
carciofi e speck di anatra affumicato.
MINIMO PER 2 PERSONE

Acquerello Carnaroli risotto,
artichokes, and smoked duck speck.
MINIMUM FOR 2 PEOPLE

Allergeni: 7-9
Senza glutine | gluten free
Contiene latticini | dairy

**

**BIGOLI CON ACCIUGHE DEL
CANTABRICO E PANE CROCCANTE****18**

Bigoli di pasta fresca al torchio con
acciughe del Cantabrico e crumble di pane.

Fresh pasta bigoli with Cantabrian anchovies and
crunchy bread.

Allergeni: 1-4
Contiene glutine | gluten
Senza latticini | dairy free

**TORTELLI RICOTTA
E BASILICO****16**

Tortelli di pasta fresca ripieni di ricotta,
formaggio e basilico su acqua di scamorza.

Fresh pasta tortelli filled with ricotta, cheese,
and basil on scamorza water.

Allergeni: 1-3-7
Contiene glutine e latticini | gluten and dairy

**



SHARE YOUR EXPERIENCE

TAGGACI CON @SALAMENSAMONTICHIARI
#salamensaexperience

I SECONDI

TAGLIATA DI MANZO CON CARCIOFI E PATATE

22

Tagliata di Fassona razza Piemontese Macelleria Cazzamali (200 g) con patate e carciofi al forno.

Sliced Piedmontese Fassona beef from Macelleria Cazzamali (200 g) with potatoes and baked artichokes.

Allergeni: nessuno.
Senza glutine e latticini
Gluten and dairy free



SUPREMA DI POLLO COTTA A BASSA TEMPERATURA

18

Suprema di pollo, riso Venere, piselli, puntarelle, salsa al curry dolce.

Chicken supreme, Venere rice, peas, puntarelle, sweet curry sauce.

Allergeni: 3-4
Senza glutine e latticini | gluten and dairy free



BRANZINO IN CROSTA DI PANE

19

Branzino sfilettato, pan grattato, verdure di stagione e salsa yogurt.

Filletted sea bass, breadcrumbs, seasonal vegetables and yogurt sauce.

Allergeni: 1-4-7-8
Contiene glutine | gluten
Contiene lattosio | dairy

**

TRANCIO DI SALMONE

18

Trancio di salmone con tortino di patate profumato al lime e verdure spadellate.

Salmon steak with lime-flavored potato cake and sautéed vegetables.

Allergeni: 4
Senza glutine e latticini | gluten and dairy free

**



CONTORNI

PATATE AL FORNO

5,5

Baked potatoes.

Contiene latticini | dairy
Senza glutine | gluten free



VERDURE GRIGLIATE

6

Grilled vegetables.

Senza glutine e latticini
gluten and dairy free



INSALATA MISTA

5,5

Fresh salad

Senza glutine e latticini
gluten and dairy free



VERDURE AL VAPORE

6

Steamed vegetables.

Senza glutine e latticini
gluten and dairy free



INSALATONE

SALAMARE

19

Insalata mista, carpaccio di salmone rosso Alaska, capesante, calamari, gamberi grigliati, farro saltato, con aceto ristretto di pere Gölles.

Fresh salad, carpaccio of Alaska red salmon, sea scallops, squid, grilled shrimp, sautéed spelt, seasoned with vinegar reduction of Gölles pears.

Allergeni: 1-2-4-8-14
Contiene glutine | gluten
*Puoi **richiederlo** senza glutine!

STIRIANA

18,5

Insalata mista, suprema di pollo, mandorle, semi misti, cialda di amaranto, con aceto ristretto di pere Gölles e salsa Teriyaki.

Fresh salad, chicken breast, almond, mixed seeds, amaranth wafer, seasoned with vinegar reduction of Gölles pears and balsamic vinegar.

Allergeni: 1-6-8-10
Contiene glutine | gluten
*Puoi **richiederlo** senza glutine!

DALDOSSOGROUP.IT |   

DAL DOSSO⁺
FOOD & ENTERTAINMENT

SALAMENSA⁺
TUTTO A VISTA

SALAMENSA⁺
AL MIRALAGO

COPELIA⁺
ENTERTAINMENT